



TWO OCEANS MARATHON



Kapstadt, 23. April 2011

**Ans schönste Ende der Welt - nach Kapstadt.
Vom Indischen Ozean zum Atlantischen Ozean – und wieder über den Chapman´s Peak
Drive!**

Kapstadt, Kap der Guten Hoffnung, Tafelberg, Winelands

Unser Programm:

- 1. Tag (19.4.):** Linienflug ab Frankfurt nach Kapstadt mit Umsteigen in Johannesburg.
- 2. Tag (20.4.):** Landung in Kapstadt, Transfer zum Hotel und Check-In. Am Nachmittag können Sie mit der Seilbahn auf den Tafelberg schweben (wetterbedingt). Hier erwartet Sie ein grandioser Ausblick auf die Stadt und die Bucht. Bei jedem Wetter ist es hier faszinierend. (fakultativ). Übernachtung im 3* Cape Town Ritz Hotel.
- 3. Tag (21.4.):** Ein Muss für jeden Besucher Südafrikas ist ein Tagesausflug zur traumhaft schönen Kap-Halbinsel: Über Camps Bay, Hout Bay und über den berühmten Chapman's Peak Drive fahren Sie zum Naturreservat am Kap der Guten Hoffnung. Des Weiteren empfehlen wir Ihnen den Besuch der afrikanischen Pinguinkolonie am Boulder's Beach in Simonstown. (fakultativ). Übernachtung im 3* Cape Town Ritz Hotel.
- 4. Tag (22.4.):** Heute steht natürlich der Friendship-Lauf hinunter zur Waterfront auf dem Programm. Viele herzliche internationale Begegnungen aus aller Welt warten auf Sie. Um 9.30 Uhr werden Sie zur Startnummernausgabe und Expo im Good Hope Centre gebracht. Nach dem Besuch der Two Oceans-Messe steht Ihnen der Tag für individuelle Entdeckungen oder zum Relaxen und Vorbereiten auf den morgigen Lauftag zur Verfügung. Übernachtung im 3* Cape Town Ritz Hotel.
- 5. Tag (23.4.):** Zeitiges Frühstück (4.00 Uhr) im Hotel. Dann erfolgt der Transfer zum Start. Um 6.00 Uhr fällt der Startschuss für die Halbmarathonläufer. Die Startzeit für die Ultra-Matadoren auf der Main Road in Claremont, etwa 2 Kilometer vom Zieleinlauf entfernt, ist um 6.20 Uhr. Beide Läufe enden im selben Ziel. Für die Schlachtenbummler ist bestens gesorgt: Ein Zelt für „Overseas“ bietet nicht nur einen optimalen Einblick in den Zielbereich, sondern auch reichlich Speisen und Getränke. Der ganze Lauf mit Interviews und Informationen kann auf einer großen Leinwand auf dem Campus verfolgt werden. Nach Zieleinlauf und Siegerehrung geht es gegen 14.30 Uhr zur Erfrischung und Erholung zurück ins Hotel. Am Abend bieten wir eine besondere Siegerparty im „Gold-Restaurant“ an. Sie erwartet ein kulinarisches afrikanisches Highlight! Dabei können Sie im Gold-Museum auch die wunderbaren Artefakte bewundern. Die Geschichte des Goldes in Afrika ist spannend. Lassen Sie sich überraschen! Übernachtung im 3* Cape Town Ritz Hotel.

6. Tag (24.4.): Fakultativer Ausflug in die Winelands:

Heute haben Sie die Möglichkeit, an einem Ausflug in die Weinanbaugebiete vor den Toren Kapstadts teilzunehmen. Sie besuchen Stellenbosch, das reizvolle Gründerstädtchen unter europäischen Eichen. Am Nachmittag besuchen Sie ein Weingut, um eine Auswahl typischer Kap-Weine zu kosten (fakultativ). Übernachtung im 3* Cape Town Ritz Hotel.

7. Tag (25.4.): Nach dem Frühstück haben Sie Zeit für einen ausgiebigen Bummel an der berühmten V&A Waterfront. Am Nachmittag erfolgt dann der Transfer von Ihrem Hotel zum Flughafen, bevor nachmittags der Flug ab Kapstadt über Johannesburg zurück in die Heimat nach Deutschland geht.

8. Tag (26.4.): Vormittags Ankunft in Frankfurt/Main.

Reisepreis: pro Person 1290 € im DZ, Einzelzimmerzuschlag: 135 €

Der Reisepreis basiert auf den Flugpreisen des Jahres 2010, eventuelle Anpassungen erfolgen nach Veröffentlichung der Preise für 2011.

Leistungen im Reisepreis: Linienflug mit South African Airways ab Frankfurt nach Kapstadt und zurück. Beide Flughafentransfers, 5x Übernachtung mit Frühstücks-Büffet im ***-Cape Town Ritz Hotel. Bustransfers zur Läufer-Registrierung und von der Waterfront zurück zum Hotel am Tag des Friendship-Laufs, am Lauftag Bustransfers vom Hotel zum Start und vom Ziel zum Hotel. Insolvenzversicherungsschein. *REISEZEIT*-Betreuer ab 20 Teilnehmer - sonst bewährte Betreuung vor Ort.

Nicht enthalten: Flugtaxes für die Linienflüge (zurzeit 260 €), innerdeutsche Zubringerflüge mit Lufthansa oder Rail & Fly (je 50 €) alle genannten Spezial-Ausflüge (*REISEZEIT*-Arrangement), die ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen mit eigenem Fahrzeug durchgeführt werden.

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Unser Verlängerungsangebote:

Auf der GARDEN ROUTE Eine bezaubernde Anschlussreise

Programmverlauf: 25.4-1.5. 2011

7. Tag (25.4.): Nachdem Ihnen Ihr Mietwagen im Hotel übergeben wurde, beginnt der Ausflug zur Garden Route. Über den Sir Lowry's Pass und entlang der Schnellstrasse N2 fahren Sie nach Hermanus an der Whale Route zum südlichsten Punkt des afrikanischen Kontinents, Cape Agulhas (Nadelkap). Etappenziel ist die Garden Route Game Lodge, ein Tierreservat mit einer großen Vielfalt an Wildtieren. Die Garden Route Game Lodge ist derzeit das Zuhause von insgesamt mehr als 400 Tieren, darunter Giraffen, Breitmaulnashörner, Löwen, Elefanten, Geparden, Büffel, Kudus, Zebras, Gnus und 24 weitere Arten. Auf einer abendlichen Safarifahrt in offenen Geländewagen wird Ihr erfahrener Game Ranger sein umfangreiches Wissen über die großen Wildtiere und auch die vielen Antilopenarten, die Vogelwelt und das hiesige Volkstum mit Ihnen teilen. Übernachtung in privaten Chalets der Garden Route Game Lodge (Anmerkung: das gesamte Tiergebiet ist Malaria-frei).

8. Tag (26.4.): Nach einer morgendlichen Safari und dem Frühstück besuchen Sie das Gepardenschutz-Gehege der Garden Route Game Lodge, wo Sie einen Einblick in die Lage dieser stark gefährdeten Tierart gewinnen. Im Anschluss besuchen Sie das Reptilienzentrum, Ein versierter Kurator informiert Sie über 26 Spezies von Schlangen, Krokodilen und anderen Kaltblütern. Nach dem Verlassen der Lodge lohnt heute ein Abstecher nach Oudtshoorn, dem Zentrum der Straußenzucht. Besuchen Sie hier eine der vielen Straußen-Showfarmen, wo Sie Einblicke in die Zucht mit Straußen gewinnen. Oder aber Sie besuchen die populären Congo Caves. Über den Outeniqua Pass geht es am späten Nachmittag zurück an die Garden Route und weiter über George nach Wilderness. Man kann aber bei schönem Wetter auch gleich am

Indischen Ozean zu den herrlichen Stränden und das Wilderness Nature Reserve mit seiner Seenlandschaft fahren. Übernachtung im Wilderness Beach Hotel.

9. Tag (27.4.): Verbringen Sie den Morgen bei gutem Wetter am Strand von Wilderness oder wandern Sie im Wilderness Nationalpark. Über den beliebten Ort Knysna geht die Fahrt heute nach Plettenberg Bay. Knysna ist Zentrum der südafrikanischen Austernzucht und berühmt für seine einzigartige Lage an einer Lagune mit Mündung in den Indischen Ozean. Bummeln Sie an der Knysna Waterfront, probieren Sie vielleicht die Knysna-Austern und Wein oder genießen Sie eine Bootsfahrt auf der Knysna Lagune. Übernachtung im ****NH Plettenberg Bay.

10. Tag (28.4.): Heute haben Sie viele Möglichkeiten zur Tagesgestaltung. Vorschlag: Bei gutem Wetter fahren Sie von Plettenberg Bay aus mit Schnellbooten auf Dophin- und Robbenbeobachtung! Ein tolles Erlebnis. Die Bucht ist voller Delfine und hat eine Kolonie von 1000 Robben. Wander- und Naturfreunde besuchen den Regenwald im Tsitsikamma Nationalpark und unternehmen einen Spaziergang über die Hängebrücke, die die Mündungsschlucht des Storm River überspannt. Oder aber Sie verbringen den Tag am Strand. Nature's Valley ist ein Paradies für sich. Empfehlenswert ist auch der Besuch des Vogelparks „Birds of Eden“ oder des Primatenschutzgeheges „Monkey Land“. Übernachtung im ****NH Plettenberg Bay.

11. Tag (29.4.): Nach dem Frühstück geht es in Richtung Port Elizabeth weiter. Stoppen Sie am "Big Tree", einem 36 m hohen Yellow Wood und unternehmen Sie einen kurzen Spaziergang durch das Grün des Regenwaldes. Danach geht es in den Addo Elephant Park zu den sanftmütigen Kap-Elefanten. Er ist der letzte Lebensraum des etwas sanftmütigeren Verwandten des afrikanischen Elefanten. Auf den Sandpisten durch den Busch und an den Wasserlöchern gibt es aber noch einiges mehr zu sehen, vielleicht sogar ein Nashorn. Sie verlassen den Park am späten Nachmittag am südlichen Ausgang und fahren zu Ihrer Unterkunft im nahe gelegenen Colchester. Die riedgedeckten Zimmer sind wirklich gemütlich und geschmackvoll im afrikanischen Stil eingerichtet. An heißen Tagen lädt ein kleiner Pool zur Erfrischung ein. Übernachtung in der ****Elephants Footprint Lodge.

12. Tag (30.4.): Am Vormittag fahren Sie nach Port Elizabeth, wo vielleicht noch Zeit für einen Abstecher an den Strand bleibt. Den Leih-Pkw geben Sie erst am Flughafen ab. Der Rückflug über Johannesburg erfolgt in der Mitte des Tages. Abends geht es dann weiter Richtung Heimat.

13. Tag (1.5.): Vormittags Ankunft in Frankfurt.

Reisepreis: pro Person 594 € im DZ

Einzelzimmerzuschlag: 126 €

Leistungen: 1x ÜF ***-Garden Route Game Lodge, 1x Abend-Safari und 1x Morgen-Safari in offenen Geländewagen im Reservat der Lodge, Besuch des Geparden-Schutzzentrums und des Reptilienzentrums der Garden Route Game Lodge; 1x ÜF ****Wilderness Beach Hotel; 2x ÜF ****NH Plettenberg, 1x ÜF ****Elephants Footprint Lodge; Leih-Pkw (2er-Belegung, kompakt mit Klimaanlage, ABS und Airbags, z.B. Toyota Yaris) vom 25.-30. April, mit Vollkaskoversicherung und unbegrenzten Kilometern. *Nicht im Preis:* Benzin für Leih-Pkw, Einwegmiete und Vertragsgebühren (zahlbar per Kreditkarte), sonstige Mahlzeiten und Eintrittsgelder (Eintritt in den Addo Nationalpark zurzeit R 130 pro Person).

KRÜGER-NATIONALPARK

Das Tiererlebnis

Programmverlauf: 25.4.-1.5. 2011

7. Tag (25.4.): Heute beginnt der Ausflug in den berühmtesten Nationalpark Südafrikas. Morgens erfolgt der Flug von Kapstadt nach Johannesburg. Übernahme des Leih-Pkw. Über Middelburg, Dullstroom und Lydenburg erreichen Sie die „Hannah Game Lodge“ inmitten eines privaten Naturreservats. Am Nachmittag gehen Sie auf eine ca. 1½-stündige Safari im offenen

Geländewagen auf dem großen Gelände der Lodge. Mit ein bisschen Glück sehen Sie Nashörner, Giraffen, Zebras und Antilopen. Übernachtung in der Hannah Lodge.

8. Tag (26.4.): Besuch der Highlights entlang der berühmten Panorama Route: Das God's Window, die Bourke's Luck Potholes, den Blyde River Canyon, der übrigens drittgrößte der Welt. Weiter geht es über den Abel Erasmus Pass nach Phalaborwa zum Krüger Nationalpark. Sie erleben den Sonnenuntergang auf der Terrasse des Letaba Rest Camps mit Blick über das weitläufige Flusstal mit seinen Tieren, die am Nachmittag zurück zur Wasserstelle kommen. Übernachtung im Letaba Rest Camp.

9.+10. Tag (27.4 und 28.4.): Mit der Dämmerung aus den Federn und auf Frühpirsch in offenen Geländewagen. Erkunden Sie zwei volle Tage den afrikanischen Busch bei Pirschfahrten in eigener Regie. Mit etwas Glück sehen Sie alle Vertreter der „Big Five“, das sind Elefant, Nashorn, Büffel, Löwe und Leopard. Übernachtung im Satara Rest Camp. Ihre zweite Nacht im Krüger Nationalpark verbringen Sie im Skukuza Rest Camp.

11. Tag (29.4.): Vormittags ist noch Zeit für Pirschfahrten in eigener Regie oder für eine Elefanten-Back-Safari in Hazyview. Dann geht es weiter nach Westen nach Muldersdrift. Wir schlagen vor, Ihre Südafrika-Reise mit einem kulinarischen Erlebnis im Carnivore Restaurant enden zu lassen. Übernachtung im Misty Hills Country Hotel.

12. Tag (30.4.): Nahe Muldersdrift lohnt ein Ausflug zu den Sterkfontein Caves „Die Wiege der Menschheit“, eine der bedeutendsten Ausgrabungsstätten der Welt. Oder aber Sie besuchen die Hauptstadt Südafrikas, Pretoria. Hier lohnt ein Besuch der Union Buildings und des Voortrekker Monuments. Am Flughafen geben Sie den Leih-PKW zurück. Abends erfolgt dann Ihr Rückflug. in die Heimat.

13. Tag (1.5.): Frühmorgens erreichen Sie Deutschland.

Reisepreis: pro Person 576 € im DZ

Einzelzimmerzuschlag: 165 €

Leistungen: Inlandsflug Kapstadt - Johannesburg, Arrangement alle Hotels: 1x ÜF ****-Hannah Lodge, 1x Abend-Safari auf dem Gelände der Hannah Lodge, 3 Übernachtungen mit Frühstück im Krüger-Nationalpark, 1x Morgen-Safari im Krüger-Nationalpark, 1x ÜF ****-Hotel Misty Hills Country Hotel; Leih-Pkw (2er-Belegung, kompakt mit Klimaanlage, ABS und Airbags, z.B. Toyota Yaris) vom 25.-30. April ab/an Johannesburg Flughafen, mit Vollkaskoversicherung und unbegrenzten Kilometern. *Nicht enthalten:* Benzin für Leih-Pkw, Vertragsgebühren für Leih-Pkw (zahlbar per Kreditkarte), Eintritt Krüger-Nationalpark (zurzeit R 160 pro Person/Nacht).



Meine Anmeldung

Bitte senden an: REISEZEIT Tourismus GmbH, Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin,
Fax: 030-42 25 729 * E-Mail: info@reisezeit-tourismus.de



Hiermit melde ich zur Reise zum Two Oceans Marathon 2011 an:

Anmelder:	2. Reiseteilnehmer:
Name, Vorname:	Name, Vorname:
Straße:	Straße:
PLZ/Ort:	PLZ/Ort:
Geb.-Datum:	Geb.-Datum:
Tel.-Nr. (p/d/mobil):	Tel.-Nr. (p/d/mobil):
E-Mail:	E-Mail:

Ich buche:

Bei mehr Teilnehmern bitte Anzahl der teilnehmenden Personen vermerken.

/ / Kurzreise (19.-26.4.2011)
/ / Anschlussreise Garden Route (25.4.-1.5.2011)
/ / Anschlussreise Krügerpark (25.4.-1.5.2011)
/ / Ich habe Interesse an einer Anschlussreise nach Namibia. Bitte unterbreiten Sie mir ein Angebot.

/ / Ich/wir wünsche(n) einen Zubringerflug (50 €) ab _____
/ / Ich/wir wünsche(n) ein Rail (Zubringer Deutsche Bahn/50 €)

Ich möchte ein

/ / DZ / / ½ DZ mit: / / EZ

Wenn sich keine Person für ein DZ findet, wird das ½ DZ in ein EZ entsprechend der Kosten umgewandelt.

Ich starte beim

/ / Marathon (€ 85) Name(n):
/ / Halbmarathon (€ 75) Name(n):
/ / Ich melde mich selbst online an.

Zusätzlich buche ich (siehe auch Reisebeschreibung):

/ / Ausflug zum Tafelberg (59 €)
/ / Ausflug Kap der Guten Hoffnung (76 €)
/ / Ausflug Winelands (76 €)
/ / Besuch des Gold-Restaurants und Dinner (inklusive Hoteltransfers) (69 €)

/ / Ich möchte eine Reiserücktrittsversicherung (RRV): Bei Gesamtreisepreis pro Person bis 2000 €: 49 €, bis 2500 €: 63 €, bis 3000 €: 83 €
/ / Ich möchte ein RundumSorglos-Paket (mit RRV, Reiseabbruch-, Kranken-, Gepäck-, Soforthilfe-Versicherung bis 2000 €: 105 €, bis 2500 €: 115 €, bis 3000 €: 134 €)
Weitere Tarife, auch solche ohne Selbstbehalt im Schadensfall, fragen Sie bitte bei uns an.

Mit Absenden der Anmeldung überweise ich pro Person eine Anzahlung von 200 € pro Person, bei Verlängerung zzgl. 100 €, das Startgeld und den Versicherungsbeitrag auf das REISEZEIT-Konto der Berliner Volksbank 3944815006, BLZ 100 900 00 (Verwendungszweck: Two Oceans 2011). Die REISEZEIT-Reisebedingungen erkenne ich an. Sie werden mit der Reisebestätigung ausgehändigt und sind vorab unter www.reisezeit-tourismus.de einsehbar.

Ort, Datum:

Name (Blockschrift):

Unterschrift: