



Silvesterlauf auf Sinai (Ägypten) 2010/2011 Der einzige Silvester-Marathon der Welt

und Halbmarathon, 10 km und Walking

AIMS-vermessen, seit 2006 vom SV Halensia e.V. organisiert

Ägypten lädt zum Jahreswechsel ein! Die Halbinsel Sinai hat viel zu bieten: bizarre Wüstenberge und legendäre Gipfel Die Besteigung des 2285 m hohen Berg Moses wird ein besonderer Höhepunkt Das Wandern in den Coloured Canyons bzw. im malerischen Wadi Al Tala sollte sich keiner entgehen lassen, auch nicht das Genießen unserer Hotelanlage am sonnigen Golf von Akaba sowie Baden oder Schnorcheln in einem der schönsten Korallenriffgebiete der Welt Bitte umgehend anmelden, Silvesterflüge (Hochsaison) sind sehr gefragt!

Der Reiseverlauf: (28.12.2010 - 4.1.2011)

Dienstag, 28.12.: Flug mit Egyptair ab Frankfurt oder Berlin über Kairo nach Sharm El Sheikh. Transfer zu unserem 3 - beziehungsweise 4- Sterne-Hotel in Nuweiba.

Mittwoch, 29.12.: Freizeit oder ein mehrstündiger Ausflug per Jeep zu den wunderschönen Coloured Canyons. Erlebnisreiche, abenteuerliche Wanderung in den sonnigen Canyons, Mittagessen im Hotel. Nachmittags ist Zeit für den Strand am Golf von Akaba.

Donnerstag, 30.12.: Nach dem Frühstück fahren wir durch die Sinai-Halbinsel in das über 1465 m hoch gelegene St. Catherine. Unweit des legendären Moses-Berges beziehen wir unser 3-Sterne-Hotel. Offizielle Einstimmung aller Läufer auf das Lauftaggeschehen, Begrüßung der Ehrengäste und Sponsoren, Erläuterung der Strecke, Startnummernübergabe. Gemeinsames Abendessen.

Freitag, 31.1.: Heute finden der 7. St. Catherine Friedens-Marathon, Halbmarathon, 10-km- sowie, 5-km-Lauf einschließlich Walken auf allen Strecken (außer Marathon) statt. Nachmittags Siegerehrung um 15 Uhr. Gala – Silvesterfeier; ein ägyptischer Abend besonderer Art.

Samstag, 1.1.: Nach dem Frühstück möglicher Besuch des berühmten St. Catherine- Klosters. Im Anschluss können wir eine interessante Wanderung in die Berge entlang dem Wadi Tala unternehmen.

Sonntag, 2.1.: Alle „Berg-Moses-Bezwinger“ werden gegen 3.30 Uhr mit Beduinen zum Gipfel des „Berg Moses“ aufsteigen, um den faszinierenden Sonnenaufgang auf der Halbinsel Sinai zu

erleben. Nach der Rückkehr Frühstück im Hotel. Danach fahren wir gemeinsam in das wärmere Nuweiba zurück in unser Hotel. Gemeinsames Abschluss-Abendessen.

Montag, 3.4.: Ein Tag zum Baden, Sonnen, Schnorcheln am Golf von Akaba. Eine erlebnisreiche Bootstour mit Essen an Bord und Schnorcheln zu einzigartigen Korallenriffen wird angeboten. Danach Bummeln in Dahab, Einkaufen, arabischen Kaffee trinken ... In der Nachmittagssonne Heimfahrt zu unserem Hotel in Nuweiba.

Dienstag, 4.1.: Transfer zum Flughafen von Sharm El Sheikh. Rückkehr nach Deutschland.

Reisepreis (28.12.-4.1.): pro Person im DZ, 7 Ü/ HP: **1125 €** im Drei-Sterne-Hotel, EZ-Zuschlag 140 €; **1161 €** im Vier-Sterne-Hotel, EZ-Zuschlag 160 €.

Im Reisepreis enthalten:

Flug mit Egyptair ab Frankfurt und Berlin nach Sharm El Sheikh und zurück, inkl. aller Flughafengebühren und Kerosinzuschläge (z. Z./August 2010: 115 €), Silvester-Hochsaison-Zuschlag, Transfers Flughafen-Hotel-Flughafen, Busfahrt Sharm El Sheikh – Nuweiba - St. Catherine - Nuweiba - Sharm El Sheikh, 4 Übernachtungen in Nuweiba (***) bzw. ****) mit 4 x Frühstück und 3 x Halbpension, 3 Übernachtungen mit Halbpension in St. Catherine (***), Programmarrangement, örtliche sowie REISEZEIT-Betreuung, Informationsbrief, Reisesicherungsschein, Insolvenzversicherung;
Die Berg Moses-Wanderung ist freiwillig und kostenlos.

Nicht im Reisepreis enthalten: Trinkgelder, Startgeld, alle fakultativen Exkursionen, Silvester-Galaabend, Visum/Service 20 €

Fakultative Ausflüge:

(bitte fordern Sie die aktuellen Preise unserer Ausflugsangebote bei uns an):

- Boots-Tour im Golf von Akaba mit Lunch an Bord, Schnorcheln, Baden, danach Bummeln in Dahab, Tagesausflug
- Safari per Jeep zu den Coloured Canyons, Mittagessen nach Rückkehr im Hotel
- Geführte Wanderung zum Wadi El Tala (Gebiet St. Catherine)
- Besuch des Kloster St. Catherine

Die Silvesterläufe am Fuße des Berges Moses:

Strecken: Marathon 75 €, Halbmarathon 65 €, 10 km 50 €, 5 km 25 €.

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen. Bei weniger Teilnehmern Preiszuschlag möglich.

Anmerkung: Der genannte Reisepreis basiert auf dem Flugpreis der genannten Fluggesellschaft mit Datum vom März 2010 und wird mit Buchung der Reise an den tagesaktuellen Flugpreis angeglichen. Eine Garantie des Flugpreises einschließlich der Flughafengebühren und Kerosin-zuschläge erhält der Kunde erst mit der Bezahlung und Ausstellung des Tickets. Wir empfehlen daher den sofortigen Kauf des Flugtickets. Eine nachträgliche Veränderung der Flugpreise ist damit ausgeschlossen.

Fotoimpressionen von 2009



Meine Anmeldung



Bitte senden an REISEZEIT * Lohmühlenstr.65 * 12435 Berlin,
Tel.: 030 4225 730, Fax: 030-4225 729 * E-Mail: info@reisezeit-tourismus.de

Hiermit melde ich für die Silvesterreise nach Sinai 2010/2011

Ich fliege mit Egyptair ab Frankfurt. ab Berlin:

/ / Wir möchten ein Rail & Fly-Ticket (Bahnzubringer hin und zurück/ € 84)

Anmelder:

Zweiter Teilnehmer:

Name, Vorname:

Name, Vorname:

Anschrift:

Anschrift:

Tel./Fax.:

Tel./Fax.:

Geb.-Datum:

Geb.-Datum:

E-Mail:

E-Mail:

Ich möchte ein / / Doppelzimmer mit..... / / Einzelzimmer

/ / Marathon, Name(n):/ / Halbmarathon, Name(n):

/ / 10 km, Name(n):/ / 5 km, Name(n):

/ / Walking bzw. Wandern, Zutreffendes bitte angeben Name (n):

T-Shirt Größe: / / XL / / L / / M / / S

/ / Besteigung des Moses-Berges

/ / Schnorcheln- und Boot-Tour im Golf von Akaba mit Mittagessen an Bord

/ / Wüstenfahrt mit Jeep und Wanderung in den Coloured Canyon, mit Lunch (Hotel)

/ / Geführte Wanderung durch das Wadi El Tala mit Mittagessen (Hotel)

/ / Führung ins St. Catherine Kloster

/ / Silvester-Galaabend

Wir weisen ausdrücklich auf den Abschluss eines Versicherungs-Paketes für Ägypten hin:

/ / RundumSorglos-Paket mit RRV, Kranken-, Gepäck- und Soforthilfe-Versicherung

z. B. pro Person € 64, bei Reisepreis bis € 1400

/ / Reiserücktrittskosten-Versicherung pro Person € 36 bei Reisepreis bis 1400 €

Mit Absenden der Anmeldung überweise ich pro Person eine Anzahlung von € 100, die Startgebühr und den Versicherungsbeitrag auf das REISEZEIT-Konto bei der Berliner Volksbank 39 44 81 5006, BLZ 100 900 00 (Vermerk: Sinai 2010-2011). Die REISEZEIT-Reisebedingungen erkenne ich an. Sie werden mir mit der Reisebestätigung zugesandt und sind im Internet unter www.reisezeit-tourismus.de einzusehen.

Datum: _____ Name, Vorname (Blockschrift) _____ Unterschrift

Reglement des St. Catherine-Friedens-Marathons

(ein Auszug)

Die Marathonstrecke ist AIMS-vermessen und zertifiziert. AIMS-Kontrollen/ Zertifizierungen finden gemäß den AIMS-Vorschriften alle fünf Jahre statt.

Start: Dieser findet jährlich am 31. Dezember für alle Läufe, d.h. Marathon, Halbmarathon, 10 km und 5 km um 8.00 Uhr statt.

Zulassung zum Wettkampf: den Marathon darf jeder laufen, der spätestens vor dem Lauftag sein 18. Lebensjahr vollendet hat. Die Teilnahme am Halbmarathon ist ab dem 15. Lebensjahr zugelassen. Für die 10-km-Strecke und die Friedensmeile über 5 km gibt es keine Altersbeschränkungen.

Zeitlimit: Für den Marathon sind maximal 6,5 Stunden gegeben.

Kurs: Asphaltiert, leichte Anstiege in 1600 m Höhe. Genügend Trinkstationen. Start/Ziel: St. Catherine, 9 bzw. 10 Uhr,
Temperaturen: ca. 14-18 Grad, sehr trocken.

Versorgung: An der Strecke befinden sich alle 2,5 km Versorgungsstützpunkte mit Wasser und Bananen für die Läufer. Während des gesamten Laufes stehen 1 bis 2 Ambulanzen zur Verfügung. Ein Fahrzeug pendelt ständig auf der Strecke.

„Pasta Party für alle Läufer“: Diese wird am Vorabend des Laufes im St. Catherine Village-Hotel gegeben. Davor sind alle Läufer und Walker der Silvesterlaufsportreise ins Kulturzentrum des St. Catherine Village-Hotels zum Briefing über den Ablauf des Lauftages und die Strecke geladen.

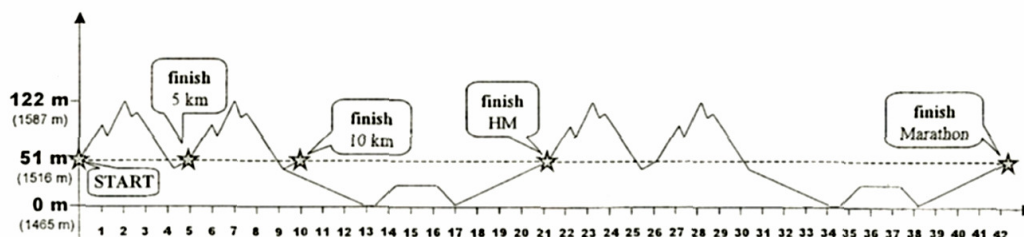
Streckensperrung: Auf Grund des sehr minimalen Straßenverkehrs ist die Strecke nicht gesperrt. Grundsätzlich wird auf der rechten Seite der Fahrbahn gelaufen. Die Polizei kontrolliert das Laufgeschehen.

Attest/ Selbstzeugnis: Die Läuferin, der Läufer bestätigen mit ihrer Anmeldung, dass sie ausreichend für den Wettkampf trainiert haben und gesund sind. Mit der Anmeldung ist der Läufer, die Läuferin für die gesamte Zeit der Laufveranstaltung durch eine ägyptische Versicherungsgesellschaft versichert.

Klima: Die durchschnittliche Luftfeuchtigkeit beträgt 14 Prozent, die Durchschnittstemperatur 20 Grad Celsius.

Höhenprofil:

Über dem Meeresspiegel



Stern-Symbol: Ort: Eingang des St. Catherine Village-Hotel.