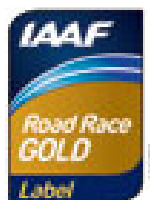


REISEZEIT Tourismus GmbH

Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin, Tel.: 030-42 25 730/Fax: 729
info@reisezeit-tourismus.de * www.reisezeit-tourismus.de



21. Internationaler Halbmarathon am 20. März :

Lissabon 2011

In die Weiße Stadt am Fluss Tejo

Ein 3-Tage-Programm oder:

**5 Tage Portugal mit einzigartigen Exkursionen nach Fatima, Obidos
und auch zum westlichsten Punkt Europas – Cabo da Roca**

Lissabon veranstaltet am 20. März 2011 bereits zum 21. Mal sein Lauffest mit über 25.000 Teilnehmern. Die 21,1-km-Strecke am Fluss Tejo ist die schnellste der Welt. Gelaufen wird dabei über eine der größten Brücken Europas. 2010 hat hier Zersenay Tadese aus Eritrea mit 58:23 Minuten einen neuen Weltrekord aufgestellt. REISEZEIT-Reisen nach Lissabon haben Tradition und ist bereits zum 15. Mal dabei. Nach zwei erlebnisreichen Tagen in der „Weißen Stadt“, die als eine der schönsten Hauptstädte Europas gilt, werden wir interessante Touren nach Sintra, Fatima, Obidos und Nazaré durchführen.

Der Reiseverlauf:

Freitag, 18. März: Wir fliegen nach Lissabon. Transfer zu unserem Drei-Sterne-Hotel im Zentrum von Lissabon. Wir haben noch etwas Zeit für die portugiesische Metropole am Abend. Wer möchte, der bummelt mit uns und probiert die nationale Küche im „Grand Elias“, einem gut bekannten, gemütlichen und typisch portugiesischen Restaurant unweit unseres Hotels.

Sonnabend, 19. März: Freizeit für die „Weiße Stadt“. Unser Angebot: Bei einer Halbtages-Stadtrundfahrt können wir Lissabon näher kennen lernen, berühmte Sehenswürdigkeiten besuchen, in einem der originellsten Straßencafés unweit des Hieronymus-Klosters Spezialitäten probieren und uns vom Flair Lissabons bezaubern lassen. Wir werden auf der Rundfahrt wesentliche Abschnitte der Halbmarathon-Laufstrecke sehen und natürlich am frühen Nachmittag im Start/Zielgebiet unweit des Tejo die Startunterlagen auf der Halbmarathon-Messe abholen.

Sonntag, 20. März: Heute ist der Lauftag. Flach wie ein Tablett verläuft der Kurs am Tejo-Fluss entlang. Längst gilt sie als „schnellste Halbmarathon-Strecke“ der Welt, auf der ca. 25 000 Teilnehmer laufen oder walken. Auch eine kürzere Strecke kann absolviert werden, der beliebte Mini-Marathon über 8 km. Um 10:30 Uhr fällt der Startschuss, dann läuft alles über die berühmte „Brücke des 25. April“ (2,27 km lang!). Abends können wir unsere Lauferlebnisse gemeinsam in einem Fado-Restaurant in der Altstadt auswerten. Diese Folklore-Nacht der Musik sollte sich wirklich keiner entgehen lassen. Dort strömt die Seele der Portugiesen bei Wein, typischen Speisen und Musik. Ein Abend mit viel Tradition.

Die nächsten Tage gelten unserer Tour in den grünen kulturellen Norden:

Montag, 21. März: Fatima, Nazaré, Obidos

Während es für die Kurzreisenden wieder nach Hause geht, haben die länger Bleibenden die Wahl: Entweder Lissabon individuell erkunden oder das folgende Angebot annehmen: Einen erholsamen Tagesausflug durch die blühende pflanzenreiche Frühlingslandschaft nach Fátima, dem weltberühmten Wallfahrtsort der katholischen Kirche und Besuchsstätte auch des Papstes. Unterwegs weilen wir im reizvollen Fischerdorf Nazaré und können auch Atlantikfisch speisen (fakultativ). Wir sehen eine der Hauptsehenswürdigkeiten gotischer Baukunst in Portugal, die „Unvollendete Kirche“ in Batalha - ein Kloster, und wandeln in den mittelalterlichen Burggassen von Obidos. Wer will, kann selbst auf den Burgwall steigen. Am Abend Fahrt ins Hotel.

Dienstag, 22. März: Zum westlichsten Punkt Europas

Wir starten zu dieser fakultativen Exkursion nach dem Frühstück mit unserem Bus über Estoril, dem kosmopolitischen Badeort an der Westküste, nach Cabo da Roca. Wegen ihrer Schönheit ist diese Gegend ein Anziehungspunkt für alle Naturliebhaber der subtropischen atlantischen Fauna. Wenn genügend Interessenten vorhanden sind, bieten wir wieder einen Cabo da Roca-Lauf/Walk über 6 km an. Diese Veranstaltung wurde bisher zweimal gemeinsam mit portugiesischen Läufern, darunter auch der Top-Läufer Luis Jesus, veranstaltet. Alle erhalten Zertifikate, die die Teilnahme an diesem Lauf am westlichsten Punkt unseres Kontinents bestätigen. Wir kehren zum Mittagessen besonderer Art in die „Scheune der zwei Ziegen“ ein (fakultativ). Nach dieser Erholungspause geht es weiter in die Königsstadt Sintra. Wer möchte, besichtigt den Königspalast. Abends Rückkehr ins Hotel.

Mittwoch, 23. März: Nach dem Frühstück ist möglicherweise Zeit für einen Bummel am Campo Grande auf der Oktober-Allee. Gegen 11.30 Uhr Abreise zum internationalen Flughafen in Lissabon.

Reisepreise pro Person im DZ: für die Kurzreise (18.-21.3.2010) 492,- €, für die Langreise (18.-23.3.2010): 552,- € (jeweils ab/an München).
Weitere Flughäfen siehe Anmeldung.

EZ-Zuschlag: 75,- € Kurzreise; 125,- € Langreise

Leistungen im Reisepreis der 3- bzw. 5-Tage-Reise: Flug mit Lufthansa nach Lissabon und zurück, inkl. aller Flughafengebühren/Kerosinzuschläge (Z. Z./Mai 2010: 99 € bei Abflughafen München, sonst Zuschläge, siehe Anmeldeformular), 3 bzw. 5 Übernachtungen im Drei-Sterne-Hotel mit Frühstücksbüfett, Startanmeldung, Informationsbrief, Reisesicherungsschein, Vor-Ort-Betreuung (ab 20 Personen REISE-ZEIT-Betreuung). **Nicht enthalten:** Exkursionen, Startgeld für Halbmarathon: 40 € (Preis von 2010) und für Minimarathon: 30 € (Preis von 2010).

Meldeschluss: 18.2.2011 (Danach bitte auf Anfrage)

Anmerkung: Der genannte Reisepreis basiert auf dem Flugpreis der genannten Fluggesellschaft mit Datum vom Mai 2010 und wird mit Buchung der Reise an den tagesaktuellen Flugpreis angeglichen. Eine Garantie des Flugpreises einschließlich der Flughafengebühren und Kerosinzuschläge erhält der Kunde erst mit der Bezahlung und Ausstellung des Tickets. Wir empfehlen daher den sofortigen Kauf des Flugtickets. Eine nachträgliche Veränderung der Flugpreise ist damit ausgeschlossen.

Portugal ist mehr als Lissabon...

I. Die Tagestour nach Fatima, Óbidos und Nazaré

Fátima

Der berühmte portugiesische Wallfahrtsort Fátima liegt in Mittelportugal. Nach Rom ist dies der zweitgrößte Wallfahrtsort der katholischen Kirchenwelt. Es ist der biblische Ort der Auferstehung der Jungfrau Maria. Alljährlich kommen Hunderttausende aus dem In- und Ausland hierher. Besichtigen kann man die beeindruckende Basilika mit dem gigantischen Versammlungsplatz der Gläubigen von 150.000 m². Auf dem Wege nach Fatima sehen wir in Batalha eine der Hauptsehenswürdigkeiten der manuilischen Baukunst Portugals: Die „unvollendete“ gotische Kirche Batalha mit dem königlichen Kreuzgang und dem Kloster.

Nazaré

Das malerische Fischerstädtchen Nazaré zieht wegen des bunten, noch weitgehend unverfälschten Lebens und Arbeitens der Fischer, aber auch wegen seiner guten Strände immer mehr Touristen an und zählt heute zu den meist besuchten Seebädern an der Atlantikküste. Nazaré liegt in einer schönen Bucht mit rekonstruiertem Hafen. Bei besonderen Anlässen tragen die Einwohner von Nazaré nach wie vor ihre charakteristischen Trachten. Bei den Fischern sind es ein kariertes Hemd und eine anders karierte Hose sowie eine schwarze Zipfelmütze, in der - gleich einem Beutel - auch Münzen und allerlei Kleinkram aufbewahrt werden. Die Frauen zeigen sich in Kleidern, deren weit ausladende Röcke von vielen (bis zu sieben) Unterröcken gestützt und reichlich mit Spitzen versehen sind.

Óbidos

Auf der Rundreise durch Estremadura erreichen wir Óbidos, eine prächtig restaurierte Stadt. Auch aus diesem Grunde wurde sie zum Nationalmonument erklärt. Der alte Stadtkern von Óbidos ist von 13 m hohen Zinnen gekrönt, auf denen man spazieren kann. Hinter den hohen Mauern findet man in der Altstadt zahlreiche schmucke Winkel und Gassen mit würdevollen Patrizier-Häusern aus der Renaissance und Barockzeit. Auf dem höchsten Punkt des Ortes befindet sich das Schloss, von dem man einen herrlichen Blick auf die Burgen-Anlage, die Altstadt sowie die Umgebung hat.

II. Die Fahrt zum westlichsten Punkt Europas

Sintra: 225 m über dem Meeresspiegel gelegen, war Sintra schon frühzeitig Sommerresidenz der portugiesischen Königsfamilie. Sintra liegt zwischen dem Atlantischen Ozean und Lissabon. Sintra gilt als einer der schönsten Punkte der Iberischen Halbinsel. Sehenswert sind seine Paläste und Burgen. Unser Weg führt durch einen Gartenwald zur Maurenburg und vorbei am Kapuzinerkloster. Mittelalterliche Befestigungsmauern überragen die Stadt. Unweit ist der Nationalpalast von Pena, ein märchenhaftes Schloss im klassischen Burgenstil. Von hier hat man den schönsten Blick auf das Panorama des Sintra-Gebirges.

Costa do Sol: Die „Sonnenküste“ liegt westlich von Lissabon. Sie wird nicht zu Unrecht die portugiesische Riviera genannt. Sie ist einer der schönsten Abschnitte der portugiesischen Westküste. Ihre Ortschaften und Seebäder werden wegen der bezaubernden Landschaft, der guten Strände und wegen des angenehmen Klimas viel besucht. Wir durchfahren die Seebäder Oeiras, Estoril und Cascais und gelangen zum Cabo Raso (Leuchtturm), von wo aus sich ein herrlicher Ausblick zum „**Cabo da Roca**“ bietet: 144 m über dem Ozean steigt die Steilküste des „Cabo da Roca“ auf, der westlichste Zipfel des Kontinents. Das riesige Granitvorgebirge fällt an dieser Stelle dramatisch tief in das Meer ab.

Meine Anmeldung für Lissabon 2011

Bitte an REISEZEIT senden: Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin, Tel.: 030-4225730,
Fax:030-42 25 729, info@reisezeit-tourismus.de

Hiermit melde ich an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Geb.-Datum:

Tel. (d/p/m):

Fax:

E-Mail:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ/Ort:

Geb.-Datum:

Tel (d/p/m):

Fax:

E-Mail:

Flug ab: / / München (kein Aufschlag) /.../ Berlin (Aufschlag +40 €),
/.../ Düsseldorf (+28 €), /... / Frankfurt (+4 €), /... / Leipzig (+73 €), /.../ Hamburg (+49 €),
/.../ Hannover (+62)

Ich möchte

/ / Reise 18.-21.3.11 / / Reise 18.-23.3.11

/ / Doppelzimmer

/ / ½ Doppelzimmer mit:

Wenn sich keine zweite Person findet, wird das DZ in ein EZ mit Zuschlag gewandelt.

/ / Einzelzimmer

/ / Ich/ wir starte(n) beim Halbmarathon (40 €) Name:.....

/ / Mini-Marathon (8 km/ auch Walking, (30 €) Name:.....

Zusätzlich möchte ich buchen

(Bitte fordern Sie die aktuellen Preise unserer Ausflugsangebote bei uns an):

/ / Stadtrundfahrt mit Streckenbesichtigung

/ / Traditionelles Fado-Restaurant (Folklore-Programm, Essen und ½ Fl. Wein)

Einzigartige Exkursionen mit deutschsprachiger Führung

/ / Cabo da Roca, westlichster Punkt Europas

/ / Ganztagesausflug nach Fátima, Nazaré, Obidos mit Mittagessen

/ / Reisekosten-Rücktrittsversicherung (RRV) z. B.: pro Person 17 € bis Reisepreis
500 €; 22 € bis Reisepreis 700 €/ / RundumSorglos-Paket mit RRV, Reiseabbruch-, Kranken-, Soforthilfe-,
Gepäckversicherung z. B.: pro Person 31 € bis 500 €; 42 € bis 700

Weitere Tarife, auch solche ohne Selbstbehalt im Schadensfall, fragen Sie bitte bei uns an.

Mit Absenden der Anmeldung überweise ich pro Person eine Anzahlung von € 80, €, das Startgeld sowie den Versicherungsbeitrag auf das REISEZEIT-Konto der Berliner Volksbank 39 44 81 50 06, BLZ 100 900 00 (Verwendungszweck: „Lissabon 2011“). Die REISEZEIT-Reisebedingungen erkenne ich an. Sie sind auf der Homepage www.reisezeit-tourismus.de veröffentlicht und werden mir mit den Reiseunterlagen zugesandt.

Ort, Datum:.....

Name (Blockschrift).....

Unterschrift: