

REISEZEIT Tourismus GmbH, Lohmühlenstr. 65
12435 Berlin, Tel.: 030-22 49 65 71 & 030-4225730, Fax: 030-4225 729,
info@reisezeit-tourismus.de www.reisezeit-tourismus.de



Am 21. November 2010 zwischen Malecón und Capitol:

Ein großes Lauffest - 21. KUBA-Marathon

Zum 8. Mal fliegen wir zum Marathon, Halbmarathon und Minimarathon nach Kuba * Wir erleben ein landesweites Lauffest * Viele Sightseeing-Touren

- **Auch Kuba-Rundreise und Badetage in Varadero * Drei- und Viersterne-Hotels und Halbpension**

In ihrer 486-jährigen Geschichte veranstaltet die kubanische Hauptstadt Havanna den Internationalem 21. Kuba-Marathon, auf der Karibik-Insel „Marabana“ genannt, sowie am Vorabend ein gigantisches nationales Laufsportfestival. Die Marathonföderation AIMS spricht von der größten Laufveranstaltung der Welt, denn mit dem Startschuss in Havanna finden zeitgleich im ganzen Lande in 14 Provinzen Kubas über 3200 Volksläufe statt. Eine halbe Million Aktive war im Vorjahr in Kuba dabei. Alle Teilnehmer waren stets vom Lauffest und der Gastfreundschaft der Kubaner begeistert. REISEZEIT ist Partner des Kuba-Marathon-Büros. Wir haben für dieses Jahr eine neue LAUFZEIT-Leserreise vorbereitet. Natürlich im Anschluss mit einer Rundreise durch die Perle der Karibik. Herzlich willkommen in Kuba!

Unser Reiseverlauf

Donnerstag, 18.11.10

Abflug aus Deutschland mit Air France von verschiedenen Flughäfen Deutschlands über Paris nach Havanna. Ankunft in Havanna, Internationaler Flughafen „José Martí“. Begrüßung durch unsere Sport-Partneragentur, Transfer zu unseren Hotels (3 Sterne, 4 Sterne). Wir beziehen unsere Zimmer und bereiten uns auf den nächsten Tag vor. Wer nicht müde ist, kann sich noch etwas umschauen.

Freitag, 19.11.10

Nach dem Frühstück Stadtbesichtigung mit dem Bus: Wir sehen einen Großteil der Marathonstrecke. Auf unserem Rundkurs besuchen wir die Neu- und berühmte Altstadt von Havanna, besichtigen den Revolutionsplatz, den Platz der Kathedrale, das José-Martí-Denkmal und andere bedeutende Sehenswürdigkeiten Havannas. Gemeinsames Mittagessen im berühmten Nationalrestaurant "Aljibe". Wir probieren Kubas Nationalgetränk Mojíto. Dann geht es weiter in die Altstadt. Nach einer Führung mit vielen Tipps für weitere Erkundungen haben wir Freizeit. Abendessen im Hotel.

Samstag, 20.11.10

Frühstück. Wir fahren mit dem Bus zum Sportzentrum, um unsere Startunterlagen in Empfang zu nehmen. Ein kostenloser Gesundheits-Check für alle Aktiven durch den Arzt des Marathonbüros steht jedes Jahr nicht nur in unserem Programm, sondern ist ein Spezial-Angebot des kubanischen Veranstalters. Wir besichtigen Kid Chocolate und schauen uns noch einmal den Start- und Zielbereich des Marathons

an. Dann geht es zur Pasta-Party. Rückkehr zum Hotel, Abendessen und individuelle Vorbereitung auf den Lauftag.

Sonntag, 21.11.10 - der Lauftag

Rechtzeitiges Frühstück im Hotel. Es folgt unser Transfer mit dem Bus zum Startbereich. 07.00 Uhr (mit Sonnenaufgang): Start des 21. Internationalen Kuba-Marathons. Die Laufstrecke führt in zwei Runden durch alle neuen und altherwürdigen Stadtgebiete von Havanna. Der Laufkurs ist insgesamt flach und eben, verläuft zumeist über Asphaltstraßen und führt ca. 8 km über die berühmte Küstenstraße, den Malecón. Zeitlimit Marathon: 5 Stunden. Wer als Marathonläufer mehr als 2,5 Std. für die erste Runde benötigt, wird aus dem Rennen genommen! Zeitlimit Halbmarathon: 3 Stunden. Der Kurs erreicht 6 km südlich des Zoologischen Gartens (km 12) seinen höchsten Punkt (ca. 65 m ü. M.). Weiter führt die Strecke an vielen Sehenswürdigkeiten vorbei, an der Stadt des Sports, dem Platz der Revolution, dem Stadion Lateinamerika, durch die Avenida Salvador Allende, dem Archäologischen Museum, an Springbrunnen und an berühmten Hotels. Weitere Hinweise zur Organisation und den Bedingungen des Havanna-Marathons (Reglement) gibt REISEZEIT mit den Reiseunterlagen. Halbmarathon und Minimarathon können auch gewalkt werden. Nach dem Lauf, ca. 14.00 Uhr, Transfer mit dem Bus zurück zum Hotel. Relaxen, baden im Swimmingpool, bummeln, Abendessen. Wie im vorigen Jahr werden wir am Nachtleben Havannas teilhaben. Diese erlebnisreichen Veranstaltungen sind *fakultativ*. (Besuch der Musikshow des berühmten „Buena Vista Social Club“. Eventuell kann diese Nacht auf den Montag fallen.

Montag, 22.11.10

Tagesausflug mit dem Bus nach **Pinar del Rio** (fakultativ). Gleich nach dem Frühstück starten wir zur Reise in das traumhaft schöne Naturschutzgebiet „Pinar del Rio“, eine subtropische Landschaftskathedrale im Südwesten Kubas mit faszinierenden Gebirgsbildungen und einer interessanten Fauna. Weiter geht die Fahrt in das weltbekannte Tabakanbaugebiet Kubas, in die Weintäler „Viñales de Cuba“ und zur Besichtigung urzeitlicher Wandmalereien der indianischen Epoche (UNESCO-Kulturerbe). Mittagessen in einem typischen kubanischen Restaurant unterwegs. Rückkehr gegen 18.30. Uhr im Hotel.

Dienstag, 23.11.10

Heute können wir einen unvergesslichen Strandtag erleben. Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus zum **Playa Santa María**, einem noch sehr natürlichen, weißen Naturstrand an der glasklaren Karibik, ca. 30 km von Havanna entfernt. Mittagessen von besonderen Spezialitäten im Restaurant „El Cubano“ am Meer. Rückkehr gegen 18.00 Uhr im Hotel (fakultativ).

Mittwoch, 24.11.10

Auf den Spuren von *Ernest Hemingway*.

Frühstück. Fahrt mit dem Bus nach „La Vigía“ zu der Farm, wo Ernest Hemingway während seines Aufenthaltes auf Kuba lebte. Auf der Weiterfahrt nach Cojimar halten wir an einem Stadtplatz, der Hemingway zu Ehren gestaltet wurde. Wir kehren in Hemingways Lieblingskneipe ein und probieren seinen berühmten Daiquirí. Im Restaurant „Las Terrazas“ speisen wir, welches Hemingway übrigens all zu oft nach seinen Fischfangtouren aufsuchte. Rückkehr gegen 14.30 Uhr im Hotel (fakultative Halbtagestour).

Donnerstag, 25.11.10

Nach dem Frühstück Freizeit für die karibische Metropole. Erst am Abend geht der Aufenthalt auf Kuba für die Kurzreisenden zu Ende. Es erfolgt ein Transfer vom Hotel zum Flughafen „José Martí“.

Reisepreise:

Grundreise 18.-25.11.10: ab **1.509 €** pro Person im DZ im Drei-Sterne-Hotel, ab **1.719 €** im Vier-Sterne-Hotel, EZ-Zuschlag: **140 €** im Drei-Sterne-Hotel, **170 €** im Vier-Sterne-Hotel

Leistungen im Reisepreis der Grundreise:

Flug: Mit Air France ab Frankfurt/Main, Berlin-Tegel, Hamburg, Düsseldorf, München (via Paris) nach Havanna und zurück, inkl. aller Flughafengebühren und Kerosinzuschläge (Z. Z./März 2010: 254 €), andere Flughäfen auf Anfrage. Transfer Flughafen-Hotel-Flughafen. Hotel: 7 Übernachtungen mit Halbpension im Drei- bzw. Vier-Sterne-Hotel, bei Teilnahme an den Ausflügen (fakultativ) Vollpension. Startpaket: inklusive Gesundheitsscheck, Streckenbesichtigung, Transfer zur Startnummernausgabe, zum Marathon-Lunch, Transfer zum Start und zurück zum Hotel, Medaille, Soforturkunde, Erinnerungs-T-Shirt, rechtzeitige Informationsbriefe von REISEZEIT zur weiteren Reisevorbereitung; Reisebetreuung durch REISEZEIT bei Mindestteilnehmerzahl, deutsch und englisch sprechender Begleiter, Insolvenzversicherung.

Nicht im Reisepreis enthalten: Visa-Gebühren, fakultative Ausflüge, Trinkgeld.

Mindestteilnehmerzahl: 26 Personen. Bei weniger Teilnehmern ist ein Preiszuschlag möglich.

Anmerkung: Der genannte Reisepreis basiert auf dem Flugpreis der genannten Fluggesellschaft mit Datum vom März 2010 und wird mit Buchung der Reise an den tagesaktuellen Flugpreis angeglichen. Eine Garantie des Flugpreises einschließlich der Flughafengebühren und Kerosinzuschläge erhält der Kunde erst mit der Bezahlung und Ausstellung des Tickets. Wir empfehlen daher den sofortigen Kauf des Flugtickets. Eine nachträgliche Veränderung der Flugpreise ist damit ausgeschlossen.

Kuba-Rundreise (25.11-1.12.10)

Donnerstag, 25.11.10

Frühstück. Wir fahren nach **Cienfuegos**, der Perle des Südens. Hier können wir historische Straßen, den Prachtboulevard, Paseo El Prado, und schmucke Alleen französischer Gründer und Bauherren bewundern. Die Hafenstadt Cienfuegos liegt an einer der schönsten Buchten Kubas. Wir sehen den Palacio del Valle und einen berühmten Kirchenchor, der eng mit dem Namen der Notre Dame in Paris verbunden ist auf der Welt kaum seines gleichen wieder findet. Wer möchte, besichtigt das „Teatre Tomas Terry“, das „Haus der schönen Künste“, relaxt im Park Martí und vieles mehr. Gemeinsames Mittagessen im Restaurant „Palacio del Valle“. Weiterfahrt Richtung Trinidad. Unser Hotel liegt direkt am Karibischen Meer. Wir nehmen unser Abendessen (Büfett) ein. Vielleicht ist noch Gelegenheit für eine Stippvisite bei Sonnenuntergang an den Strand, oder die Unternehmungslust siegt sogar noch für eine individuelle Fahrt bei Nacht nach Trinidad (Arrangement Trinidad bei Nacht: fakultativ).

Freitag, 26.11.10

Frühstück. Wir besichtigen das berühmte **Trinidad**, eine der ältesten von den Spaniern Anfang des 16. Jahrhunderts gegründeten Städte auf der Karibik-Insel. Trinidad ist weltbekannt für seine unveränderte Altstadt (UNESCO-Weltkulturerbe), die barocken Kirchtürme, das Kloster und die Pfarrkirche „Iglesia Paroquial Mayor del Espíritu“, den Plaza Mayor (Großer Platz), den Palast der Conde Brunet oder das Romantische Museum. Vieles von dem wird uns begeistern. Einkehr in die Bar Al Canchanchara (fakultativ), ein uriger Treffpunkt für Liebhaber des einheimischen Cocktails, eine tolle Erfrischung aus Honig und reichlich Rum. Mittagessen am Platz Santa Ana. Rückkehr in unser Hotel***, wo wir gemeinsam unser Abendessen einnehmen.

Samstag, 27.11.10

Nach dem Frühstück fahren wir durch tropische Landschaftszüge vorbei an Königspalmen, Viehweiden und Nadelwäldern zur berühmten **Insel „Santa Maria“**. Ein Meeresparadies, jungfräulich mit einem 11 km langen Strand prächtigster Qualität. Dieser Erlebnistag ist eine besondere Spezialität im REISEZEIT-Programm. Vorher fahren wir über eine 48 km lange Straße direkt ins Meer hinein. Wir genießen das Seemanns-Mittagessen. Am Nachmittag Fahrt nach Santa Clara in unser Hotel „Los Caneyes“ ****. Abendessen und Freizeit.

Sonntag, 28.11.10

Nach dem Frühstück besichtigen wir **Santa Clara**, eine Stadt im Herzen Kubas, mit interessanter Architektur und Geschichte. Hier besuchen wir Revolutionsstätten, darunter das Mausoleum und Denkmal zum Andenken an den Nationalhelden Che Guevara, der auf Kuba sehr verehrt wird. Sightseeing in der Stadt, Mittagessen im Restaurant „La Concha“. Gelegenheit zum individuellen Bummel in Santa Clara. Fahrt nach Varadero. Dort angekommen beziehen wir unser All Inclusive-Hotel****. Abendessen (Büfett) und vielleicht noch eine Gelegenheit zur Stippvisite an den Strand.

Montag, 29.11.10 und 30. 11.10

Varadero Wir haben Gelegenheit, zum Baden, Bummeln, Schnorcheln, Strandaalen und Entdecken. All Inclusive Programm im 4-Sterne-Hotel.

Mittwoch, 1.12.10

Am Abend nach einem erlebnisreichen Tag auf der Urlauber-Halbinsel Varadero nehmen wir Abschied von Kuba. Unser Bus bringt uns nach Havanna zum internationalen Flughafen „José Martí“. Eine wunderschöne Reise findet ihren Abschluss.

(Änderungen zum Reiseverlauf behält sich der Veranstalter vor.)

Kuba-Rundreise 25.11-1.12.10: 590 € p. P. im DZ, 115 € Zuschlag im EZ. Leistungen im Reisepreis: 2 Übernachtungen Drei-Sterne-Hotel/Halbpension in Trinidad, 1 Übernachtung Drei-Sterne Hotel/ Halbpension in Santa Clara, 3 Übernachtungen im Vier-Sterne-Hotel, All Inclusive, in Varadero. Alle beschriebenen Leistungen des Kulturprogramms auf der Rundreise einschließlich Mittagsmenü an allen Tagen unterwegs, deutschsprachige Fremdenführung, Bus-Transfer Varadero-Internationaler Flughafen. REISEZEIT-Betreuung bei Mindestteilnehmerzahl. *Nicht im Reisepreis enthalten:* Trinkgeld für Service, Der Preis gilt bei 26 Teilnehmern. Bei weniger Teilnehmern ist ein Preiszuschlag möglich.

**Reiseveranstalter: REISEZEIT Tourismus GmbH, Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin,
Tel.: 030-4225730, Fax: 030-4225729, E-Mail: info@reisezeit-tourismus.de,
www.reisezeit-tourismus.de**

Wichtig für Kuba: Auf Grund der bekannten wirtschaftlichen Probleme, haben sich viele Verbindungen der Solidarität entwickelt. Wir freuen uns, wenn unsere Teilnehmer für unsere Sportpartner gut erhaltene Laufschuhe oder/ und Laufbekleidung (auch getragen) mitbringen. Vielen Dank.

Meine Reiseanmeldung

für die Reise zum Kuba-Marathon 2010



Hiermit melde ich verbindlich an:

/.../ **Grundreise:** 18.-25.11.2010

/.../ **Anschluss-Kuba-Rundreise:** 25.11-1.12.2010

Anmelder

Name, Vorname:
Straße:
PLZ/Ort:
Geburtsdatum:
Tel.: privat/ dienstlich:
E-Mail:

2. Teilnehmer

Name, Vorname:
Straße:
PLZ/Ort:
Geburtsdatum:
Tel.: privat/ dienstlich:
E-Mail:

Ich möchte

/.../ teilnehmen am Marathon:(Name)
/.../ Halbmarathon(Lauf/ Walking), zutreffendes bitte unterstreichen. (Name)
/.../ Friedensmeile (ca. 4 km, Lauf/ Walking)(Name)
/.../ ein Doppelzimmer 4-Sterne-Hotel mit:.....(Name)
/.../ ein Doppelzimmer 3-Sterne-Hotel mit:(Name)

Wenn sich keine zweite Person findet, erfolgt eine EZ-Belegung mit EZ-Zuschlag

/.../ ein Einzelzimmer

Tagesausflüge in der ersten Woche

(Bitte fordern Sie die aktuellen Preise unserer Ausflugsangebote bei uns an),

Alle Ausflüge sind mit Mittagmenü und deutschsprachiger Führung. Mindestteilnehmerzahl. 26 P.

/.../ Havanna-Sightseeing mit Marathonstreckenbesichtigung. Mittagessen im „Aljibe“

/.../ Tagesausflug Pinar del Rio

/.../ Tagesausflug Playa Santa María

/.../ Halbtagesausflug Auf den Spuren von Hemingway

/.../ RundumSorglos-Versicherungspaket mit Reiserücktrittskostenversicherung, Reiseabbruch-Versicherung, Reise-Krankenversicherung mit medizinischer Notfall-Hilfe, den RundumSorglos-Service und die Gepäckversicherung (Kosten z. B.: bei einem Reisepreis bis 1.600 € pro Person 87 €, bei Reisepreis bis 2.000 € pro Person 105 €, bis 3.000 € pro Person 134 €).

/.../ Reiserücktrittskostenversicherung (Kosten: bei einem Reisepreis bis 1.600 € pro Person 41 €, bei Reisepreis bis 2.000 € pro Person 49 €, bis 3.000 € pro Person 77 €).

Weitere Tarife, auch solche ohne Selbstbehalt im Schadensfall, erbitten wir, bei uns anzufragen.

Eine Anzahlung in Höhe von 300 € je Person, bzw. 370 € bei Buchung der Anschlussreise zuzüglich Versicherungsbeitrag überweise ich mit Absenden des Anmeldescheines auf das Konto der REISEZEIT-Tourismus GmbH bei der Berliner Volksbank, Konto-Nr.: 39 44 81 5006, BLZ 100 900 00 (Verwendungszweck: Kuba 2009). Zumutbare Änderungen des Zeit- und Reiseablaufes behält sich der Veranstalter vor. Die Reisebedingungen der Reisezeit erkenne ich an. Sie sind auf ihrer Homepage www.reisezeit-tourismus.de veröffentlicht und werden mir mit der Reiseanmeldung ausgehändigt.

Datum:

Name, Vorname (Blockschrift):

Unterschrift: