

REISEZEIT Tourismus GmbH

Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin, Tel.: 030-42 25 730/Fax: 729
info@reisezeit-tourismus.de * www.reisezeit-tourismus.de



Guayaquil-Marathon 2010



3. Oktober: City-Marathon durch die größte Stadt Ecuadors am Pazifik mit Halbmarathon/10 km

Mit Regenwaldabenteuer: In das Quellgebiet des Amazonas



Wie 2007 und 2008, führt uns eine Laufreise an die Westküste Südamerikas, nach Guayaquil. Mit über 2.000 Teilnehmern und einer sehr guten Organisation hat sich dieser Lauf in Südamerika einen Namen gemacht. Wir werden den Renndirektor Diego Maruri kennenlernen, ein Laufenthusiasten kennen lernen, der mit seinem sportbegeisterten Team maßgeblich die Laufszenen in diesem mittellamerikanischen Land mitbestimmt.

Das Team des deutschstämmigen Biologen Kurt Beate wird uns dieses reizvolle Land ein wenig näher bringen. Vielfältige Eindrücke vom Hochland der Anden, der Regenwaldregion und der Pazifikküste werden unseren Aufenthalt kennzeichnen. Kurt Beate, ein Verfechter des sanften Tourismus und weltweit anerkannter Fachmann, zeigt uns auf einer 4 Tagestour sehr gern sein Lebenswerk, die Tapir-Lodge im Quellgebiet des Amazonas. Und wir freuen uns dieses Erlebnis Ihnen präsentieren zu dürfen.

Reiseverlauf: 22.September - 5. Oktober 2010)

Mittwoch, 22. September:

Wir fliegen mit der chilenischen Fluggesellschaft LAN von Frankfurt/Main (ca.19.30 Uhr) über Madrid nach Quito. Zubringerflüge nach Madrid, der Abflug von dort ist gegen Mitternacht, sind ab Berlin, Düsseldorf, München, Wien, Zürich und Genf mit dem Partner, mit der Fluggesellschaft Iberia möglich.

Donnerstag, 23. September: Quito/Stadtrundfahrt

Ankunft in Quito. Wir landen im Anden-Hochland auf der Höhe von 2.850 m. Wie eine Banane, auf 90 km Länge und max. 20 km Breite, schlängelt sich die Hauptstadt Ecuadors durch die Täler der Anden. Bevor wir in unserem kleinen, im spanischen Stil erbauten, Hotel Fuente de Piedra in der Altstadt die Zimmer beziehen, besuchen wir das Äquatordenkmal, ca. 20 km nördlich der Hauptstadt. Nach dem Mittagessen im Hotel unternehmen wir am Nachmittag eine Stadtrundfahrt, die uns das koloniale Quito mit seinen faszinierenden Bauten näher bringt. Wir fahren zum Panecillo, auf über 3.000 m, wo wir den traumhaften Blick über Quito genießen.
Hotel Fuente de Piedra(Ü/F)

Freitag, 24.September: Tagesausflug in die Umgebung von Quito/Mit der Seilbahn auf den Guagua Pichincha

Heute können wir eines von 3 Highlights in der Umgebung von Quito besuchen. Wahlweise:

1. Die Thermalquellen von Papallacta Fahrt nach Papallacta, 80 km östlich von Quito und Besuch der berühmten Thermalquellen. Dabei passieren wir mit nahezu 4.800 m einen der höchsten Passstrassen in den Anden. Dieses Thermalbad, malerisch eingebettet von den riesigen Hügelketten der Anden, ist besonders beliebter Ausflugsort der Quiteños. Die gesamte Anlage in typischer Bauweise der Indigenes, „ocker“ farbig gehalten, die verschiedenen Bassins mit bis zu 45 °C heißem Wasser, ein wirklicher Ort zum Entspannen und erholen.

2. In die Nebelwaldregion des Norriciente

In Richtung Mindo, auf knapp 2.000m tauchen wir ein in einen „primären Urwald“ und erreichen die Lodge „Bellavista“ (Schöne Aussicht). Auf einer Wanderung durch den Nebelwald entdecken wir die Geheimnisse dieser Zauberwelt mit hoher Luftfeuchtigkeit und im ständigen Nebel getaucht. Mittagessen auf der Lodge Bellavista.

3. Zum Cotopaxi Nationalpark

Wir fahren auf der Panamericana ca. 80 km nach Süden. Unser erstes Ziel ist der Liompiopungo-See am Fuße des Cotopaxi. Wir erreichen eine Höhe von fast 4.000 m und hoffentlich zeigt sich das Wetter von seiner schönsten Seite und verhilft uns zu einem grandiosen Blick auf diesen 5.897 m hohen Vulkan. Danach fahren wir auf den Parkplatz am Cotopaxi auf 4.800m Höhe und haben diesen mächtigen Vulkanriesen direkt vor uns. Nach einer kurzen Wanderung um den See und dem Mittagessen in der Hosteria San Mateo in Lasso kehren wir nach Quito zurück

Sollte es das Wetter zulassen unternehmen wir am späten Nachmittag eine Fahrt mit dem Teleferico (Seilbahn) auf den Guagua Pichincha. In 8 Minuten werden wir über 1.000 m hinauf befördert und erreichen eine Höhe von 4.000 m. Uns bietet sich ein atemberaubender Anblick auf die schneebedeckten Gipfel der Anden (Cayambe, Antisana und Cotopaxi).

Hostal Fuente de Piedra (Ü/F)

Samstag, 25. September: Indiomarkt Otavalo

Besuch des größten und wohl bekanntesten Indio-Marktes Ecuadors in Otavalo. Wir fahren ca. 2 Stunden in das 110km entfernte Otavalo. Wir haben ausgiebig Zeit diesen farbenprächtigen Markt kennen zu lernen. Im Anschluss fahren wir in das Indiodorf Peguche, wo das traditionelle Weberhandwerk zuhause ist und besuchen das Atelier und die Werkstatt des bekannten Künstlers Jose Cotacachi. Wenn wir Glück haben, dann ist er gerade zuhause und zeigt uns mit seinen Erzeugnissen sein Können. Am späten Nachmittag erreichen wir dann die historische und über 150 Jahre alte Hacienda las Palmeras Inn, unweit vom Stadtzentrum von Otavalo gelegen. Diese geschichtsträchtige Hacienda gibt einen vielfältigen Einblick in die Vergangenheit und hat seine Authentizität erhalten. Übernachtung in der Hacienda Las Palmeras Inn (F/A).

Sonntag, 26. September: Lagune Cuicocha

Heute besuchen wir die Laguna de Cuicocha („Meerschweinchen-See“) ca. 1 Stunde von Otavalo entfernt und unternehmen eine Wanderung um den Kratersee auf 3.300 m Höhe.. Nach 2 Stunden haben wir ca. die Hälfte des Sees umrundet. Dort haben wir einen beeindruckenden Blick über die beiden Inseln der Lagune. Am frühen Nachmittag geht es über Cotacachi, bekannt für seine Lederwaren wieder zurück nach Quito. Den tag lassen wir folkloristisch mit dem Besuch im Restaurant „La ronda“ ausklingen. Beim Abendessen wird uns eine beeindruckende folkloristische Show geboten, die uns tänzerisch alle Regionen näher bringt.
Übernachtung Hostal Fuente de Piedra (F/A).

Regenwaldtour mit Tapir-Lodge**Montag, 27. September: Flug Quito – Lago Agrio, Weiterfahrt zur Tapir Lodge**

Transfer zum Nationalen Flughafen. Wir fliegen in 25 Minuten von Quito nach Lago Agrio (Nueva Loja), in das Amazonas-Quellgebiet. Für eine vergleichbare Bustour wären wir beschwerliche 9-10 Stunden für 300 km unterwegs. Dann geht es mit dem Bus 100 km durch den Amazonas-Dschungel. Nach 3-4 Stunden und einem kurzen Stop in Chiritza erreichen wir die Cuyabeno Brücke. Hier heißt es nun, in die bereit gestellten Boote umzusteigen. Der Proviant und Ausrüstungsgegenstände für unsere Tapir-Lodge werden auf die mit Außenbordmotoren angetriebenen Boote, die auch jeweils bequem 12 Personen Platz bieten, verladen. Es folgt nun eine beeindruckende Fahrt auf dem Cuyabeno Fluß zu unserer Tapir-Lodge im Urwald. Aus 15 km Luftlinie Entfernung der Lodge werden mit dem Boot 32 km. Dafür benötigen wir etwas über 2 Stunden. Der deutsche Biologe Kurt Beate wird uns in seiner gemeinsam mit den Sioyas und Cofanes betriebenen Lodge mit allem verwöhnen, was uns den Aufenthalt unvergessen macht.

Dienstag, 28. September: Cuyabeno Wildlife Reservat/Tapir Lodge

Fahrt mit dem Boot bis zur "Laguna Grande" (Hauptsee) und etwa 3½-stündige Urwaldwanderung durch den Primärwald. Am Nachmittag Bootsfahrt zum Hauptsee, um das schöne Igapo kennen zu lernen (überfluteter Regenwald). Hier können wir unser Glück im Piranhafischen versuchen und anschließend den letzten tollen Sonnenuntergang erleben.

Mittwoch, 29. September: Cuyabeno Wildlife Reservat/Tapir Lodge

Bootsfahrt stromabwärts und Urwaldwanderung (ca. 2 Std.). Besuch des Schamanen Alfredo (Indianischer Pflanzen- und Heildoktor), die höchste Instanz der Cofane - Indigenes. Wir lernen viel über die Sitten und Bräuche der Cofanes. Am Nachmittag besichtigen wir Puerto Bolivar, eine Siedlung der Siona Indigenes und lernen das dörfliche Leben kennen.

Donnerstag, 30. September: Rückfahrt Lago Agrio/Flug Lago Agrio - Quito

Sehr früh am Morgen müssen wir leider die Rückreise von diesem wunderschönen Ort antreten. Nach dem Frühstück fahren wir zur Cuyabeno-Brücke und mit dem Bus weiter nach Lago Agrio. Flug Lago Agrio – Quito, Ankunft gegen 12.00 Uhr, Transfer zum Hotel, Nachmittag zur freien Verfügung. Übernachtung. Hotel Fuente de Piedra (Ü/F).

Freitag, 1. Oktober: Flug Quito - Guayaquil

Wir nehmen den Vormittagsflug nach Guayaquil und erreichen nach knapp 1 Stunde die Metropole am Pazifik. Unser Hotel das grand Hotel liegt mitten im Zentrum unweit der Uferpromenade, dem Malecon 2000. Am Nachmittag erkunden wir zu Fuß die 2 km lange modern gestaltete Uferpromenade und erklimmen die 444 Treppenstufen im Künstlerviertel „Las Penas“, was in den vergangenen Jahren rekonstruiert wurde. Von „Oben“ hat man einen gewaltigen Blick auf die althehrwürdige Metropole mit den zahlreichen stilvollen Gebäuden aus der spanischen Kolonialzeit. Im Anschluss empfangen wir die Startunterlagen. Die Ausgabe ist im Sportzentrum am internationalen Flughafen. Dort war bis vor 4 Jahren die Empfangshalle des Internationalen Flughafens. Für das Abendessen ein besonderer Tipp: Das mittelalterliche Piratenschiff legt alle 2 Stunden von der Uferpromenade ab und fährt dem Guayas entlang. Beim Abendessen auf dem Schiff können Sie die herrliche Licht umflutete Silhouette der Millionenstadt bewundern (fakultativ).
Übernachtung Grand Hotel (F)

Samstag, 2. Oktober: Ausflug nach Palyas/Gral Villamil

Am Tag vor dem Marathon starten wir zu einem Tagesausflug zum bequem erreichbaren „Badestrand“ der Guayaquilenos in Gral Villamil (Playas) oder Salinas, ca. 90 km südwestlich von Guayaquil. Hier können die Wellen bei angenehmen Temperaturen schon bis zu 3 m hoch daher kommen. Am Abend nehmen an der Pastaparty im Restaurant El Gran Cheff (Av. Orellana gegenüber San Marino Einkaufszentrum, 10 Minuten entfernt vom Hotel) teil.

Übernachtung Grand Hotel (F)

Sonntag, 3. Oktober: Guayaquil/Der Marathontag

Wir fahren zum Parque Centenario, dem Start- und Zielpunkt des Marathons/Halbmarathons. Um 5.00 Uhr ist die Startzeit für alle Laufstrecken. Die Marathonstrecke kann auch als 2er Staffel (jeder Läufer absolviert einen Halbmarathon) absolviert werden. Auch ist eine 3er Staffel möglich. Die Läufer dieser Staffel laufen Streckenabschnitte von 10km/11, 1km und 21,1km. Auch für die Nichtläufer und Zuschauer wird ein reichhaltiges Rahmenprogramm geboten. Alle Finisher erhalten eine der begehrten Medaillen, ein T-Shirt und ein Zertifikat für die Teilnahme am Lauf.

Der Nachmittag dient der Erholung und Entspannung von dem Lauf.

Vielleicht gelingt es uns, ein Treffen mit dem Renndirektor, Herrn Diego Maruri und Läufern des Guayaquil Runners Club zu organisieren. Das Abendessen findet in einem landestypischen Restaurant statt. Übernachtung Grand Hotel (F)

Montag, 4. Oktober: Rückflug nach Deutschland

Fast der gesamte Tag steht zur freien Verfügung. Bis zum Abflug am Abend haben wir noch Zeit für eine letzte Erkundungstour. Am Nachmittag gegen 16.00 Uhr Transfer zum Flughafen und Rückflug (20.00 Uhr) über Madrid. Ankunft in Deutschland am **Abend des 5. Oktober**.

Anschlussprogramm Galapagos-Kreuzfahrt ist möglich und bitte Verfügbarkeit anfragen!

Änderungen zum Reiseverlauf behält sich der Veranstalter vor.)

Reisepreis pro Person

im Doppelzimmer: € 2.980 * EZ - Zuschlag: € 320

Leistungen im Reisepreis (Marathon-Reise):

- Linienflug ab/bis Deutschland nach Guayaquil/Economy Class.
- Alle deutsche Flughafensteuern/Sicherheitsgebühren
- Nationaler Flug/Economy Class: Quito/Guayaquil/
- Übernachtungen in erwähnten Hotels der guten Mittelklasse bzw. Hacienda mit Frühstück oder gleichwertige Hotels/Hacienda
- Ausflüge, Transfers, Besichtigungen und Eintrittsgelder wie beschrieben
- Deutschsprechende örtliche Reiseleitung
- Informationsbriefe von REISEZEIT zur weiteren Reisevorbereitung; Reisebetreuung durch

Nicht enthalten:

- Internationale Flughafengebühren zurzeit Quito USD 40
- Trinkgelder, Ausgaben des persönlichen Bedarfs

Leistungen im Reisepreis:

- Flug Quito - Lago Agrio – Quito, alle Transfers, einschl. Bootsfahrten
- Unterbringung in DZ mit WC/Dusche und Vollverpflegung während des Aufenthalts in der Tapir-Lodge, Tee, Kaffee und Wasser unbegrenzt; Gummistiefel, Regenponcho, Schwimmweste
- Deutschsprachige, fachkundige Reiseleitung, Exkursionen laut Programm

Mindestteilnehmerzahl: ab 4 Personen, bei weniger Teilnehmern ist die Reise mit Preiszuschlag möglich. Anmeldeschluss: 10.06.2010

(Alle Reisepreise wurden auf Grundlage der Kosten von 2009/Dezember kalkuliert.

Veränderungen können sich ergeben und werden rechtzeitig mitgeteilt)