

REISEZEIT

LAUFZEIT

Am 28. November 2010 in Paphos:

Aphrodite- Halbmarathon



Gute Gründe, mit uns nach Zypern zu reisen:

- Wir verwöhnen Sie vom ersten Tag an in dem Vier-Sterne-Hotel „Athena Beach“.
- Empfang mit einem Obstkorb und einer Flasche zyprischen Rotweins, REISEZEIT exklusiv.
- Betreuung von unserer Ultra-Läuferin Elke Weisener und dem Zypern erfahrenen Steffen Jahn.
- Von REISEZEIT organisierte tägliche Trainingsläufe.
- Urlaubswoche davor und danach im Angebot zum Vorzugspreis.
- Sehr günstige Preise für Singles und Verlängerungstage.
- Paphos bezaubert durch seine Mosaiken, den alten Hafen und wunderschöne Mandarinenhaine. Wir zeigen Ihnen das alles.
- Mit uns erleben Sie eine Zwei-Tages-Exkursion „Zypern komplett“. Wir bummeln zuerst in der historischen Altstadt von Nikosia. In Kyrenia, Nordzypern, besuchen wir den berühmten, romantischen Hafen, genießen die Anhöhen und besichtigen die mittelalterliche Festung. Mit einem besonderen Essen hoch über der Bucht mit phantastischem Ausblick auf Kyrenia und Übernachtung. Als Höhepunkt am zweiten Tag erleben wir am legendären Felsen der Aphrodite den Sonnenuntergang im Meer - mit Überraschung!
- Im November noch Temperaturen von 22 Grad (Luft und Wasser).
- REISEZEIT ist als Mitbegründer dieser Laufveranstaltung auf der „Insel der Götter“ seit 1994 Ihr Zypern-Reiseveranstalter.
- Wir garantieren wie jedes Jahr Ihre Startanmeldung zum 21,1 und 5- km-Lauf und kostenfreie Ummeldung.

Unser Reiseverlauf:

Montag, 22.11.: Flug von Nürnberg (andere Flughäfen mit Zuschlag) nach Paphos. Transfer zu unserem Vier-Sterne-„Athena Beach Hotel“. Einchecken in unsere Zimmer.

Dienstag, 23.11.: Erster Urlaubstag vor Ort. Wer will, joggt in aller Frühe ein paar Kilometer am Mittelmeer-Strand entlang oder zu den Mandarinhainen mit. Nach dem Frühstück werden wir mit einem Willkommenstrunk von Elke und Steffen begrüßt und ins Programm eingeführt. Gemeinsam erkunden wir die schöne Hotelanlage und Bummeln am Wasser entlang zum Hafen. Hier locken Tavernen, der Besuch des alten Kastell und der prächtigen Mosaiks. Da wir Halbpension erhalten, werden wir täglich das reichhaltige Frühstücks- und das Abendbüfett des Hotels genießen.

Mittwoch, 24.11.:

REISEZEIT-Spezial „Zypern komplett“ - eine Zwei-Tage-Tour nach Nordzypern -

Nach dem Frühstück fahren wir mit unserem Reisebus durch eine beeindruckende Landschaft von Bergen, Hügeln und bizarren Felsen bis in die Hauptstadt Nikosia. Dort unternehmen wir einen Bummel durch das Altstadtviertel mit seinen Tavernen und Shops und besichtigen in der Ledrastraße auch die nunmehr offene Grenze, ehe wir in das türkische Nordzypern einreisen.

Unsere Exkursion umfasst den Besuch der Nordküste Zyperns, des romantischen Kyrenia, eine Perle am nördlichen zyprischen Mittelmeer. Das malerische Städtchen liegt in einer Hafengebucht, überragt von einer mittelalterlichen Festung. Drei Burgen krönen die steilen Felsen der Gebirgskette um Kyrenia. Eine bewundern wir bereits nach dem Mittagessen in dem herrlichen Garden-Hotel von Bellapais (wörtlich „schönes Land“). Der Hoteldirektor persönlich wird unser Fremdenführer sein. Er zeigt uns das alte Kloster. Mittagessen und abends checken wir in ein sehr gutes Dreisterne-Hotel von Kyrenia ein, direkt in Hafennähe. Reichhaltiges Abend-Bufferet.

Donnerstag, 25.11.: Zweiter Tag – zur „Aphrodite“

Heute können wir nach dem Frühstück über 600 Treppen den höchsten Punkt des Buffavento-Berges bewältigen. Mit einem herrlichen Blick auf die Region werden wir belohnt. Danach reisen wir durch die Bergkette zurück in die Republik Zypern. Stopp am berühmten Felsen der Aphrodite. Wir erleben eine Überraschung. Dann ehren die Teilnehmer die Schaum geborene Liebesgöttin Aphrodite. Und alle genießen die Sonnenuntergangsstimmung.

Freitag, 26.11.: Freizeit

Joggingangebot von Elke am Morgen. Danach gemeinsames Frühstück. Jeder genießt den Tag fürs Baden, relaxen, individuelles Bummeln nach Paphos.

Samstag, 27.11. Heute bietet REISEZEIT einen Tagesausflug in das „Herz von Zypern“ an. Sie sehen die wundervolle Landschaft dieser Mittelmeerinsel. Die Fahrt führt auf der alten Landstraße in die Königsstadt Kourion. Diese thront hoch auf Felsen über dem Meer. Mit ihren Ausgrabungsstätten, den Bädern und dem historischen Marktplatz lässt sie die Antike lebendig werden. Danach besuchen wir das typisch zyprische Weindorf Omodos mit dem alten Kloster, seinen hübschen kleinen Gassen und Höfen, Besuch einer traditionellen Weinkelerei, Teilnahme am Dorfleben auf dem Markt. Nach dem Dorfbummel geht es mit vielen Fotostopps zurück nach Paphos.

Empfang der Startunterlagen:

Am Abend erhalten wir im Hotel-Foyer unsere Startunterlagen.

Das Abendbüfett wird dieses Mal ausgesuchte Nudel-Gerichte präsentieren, eine spezielle Aufmerksamkeit für die Läufer im Athena Beach Hotel am Vorabend des Laufes. Danach folgt individuelle Vorbereitung auf den Lauftag.

Sonntag, 28.11. Der Lauftag

Start ist 10 Uhr im Sportzentrum „Yeroskipou“, etwa 2 km von unserem Hotel entfernt. Das Zeitlimit für den Aphrodite- Halbmarathon, der von der AIMS zertifiziert wurde und an Meer und Königsgräbern auf einer Pendelstrecke entlang führt, beträgt 3 Stunden. Zuzüglich wird ein 5-km-Fun-Run angeboten. Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt und eine Medaille. Getränke (Mineralwasser und Elektrolyte) werden bei km 5, 10, 16 und 18 angeboten, im Ziel werden auch Aphrodite-Wein! Bier! und Obst gereicht. Eine zyprische Band sorgt meist für Unterhaltung. Alle 9 Altersklassen der Männer und Frauen werden beim Halbmarathon mit Pokalen geehrt. Ihre REISE-ZEIT- Betreuung wird an diesem Tag besonders für Sie da sein: betreuend, fotografierend und am Abend wird der Tag gewiss einen würdigenden Ausklang finden. Das Hotel „Athena Beach“ wird, wie jedes Jahr, ein lukullisches Abendbuffet für seine Gäste herrichten.

Lauftagbedingungen: Temperaturen: 18-22 Grad. Pendelstrecke, ca. zur Hälfte flach/wellig, ansteigend/abfallend.

Montag, 29.11.

Nach dem Frühstück Freizeit. Transfer zum Flughafen Paphos.

Reisepreis der Grundreise 22.-29.11. 2010, pro Person im DZ: 655 Euro, EZ-Zuschlag (7 Tage) 89 Euro.

Im Reisepreis enthalten:

Flug ab Nürnberg nach Paphos und zurück, inkl. aller Flughafengebühren/ Kerosinzuschläge (Z. Z/August 2010: 65 €), Unterkunft im Athena Beach Hotel **** am Meer: 7 Übernachtungen mit Halbpension, reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet inkl. Nudelbuffet vor dem Lauftag, Kaffee-/ Tee-Zubereitungsmöglichkeit im Zimmer, Klimaanlage, Satelliten-TV, Radio, Telefon, Fön, Safe, Bügeleisen, Bademantel und Badschuhe, Strand/Badetücher, Swimmingpool.

Nicht enthalten: Exkursionen in das „Herz von Zypern“ und „Zypern komplett“, Startgeld.

Sonder-REISEZEIT-Angebot: Fruchtkorb und eine Flasche Rotwein zur Begrüßung bei Ankunft, Nutzung der Sauna und des Dampfbades in der Marathonwoche. LAUFZEIT-Journal zur LAUFZEIT-Reise für den Läufer.

Lauftagbetreuung, Startanmeldung, Organisation der Startunterlagen vor Ort, ausführliche Informationen über die Laufveranstaltung, Zustellung des Reglements, kostenfreie Nach- oder Ummeldung zum Lauf; würdigende Laufauswertung in der REISEZEIT-Gruppe, Flughafentransfer am An- und Abreisetag (bei 20 Personen sonst Zuschlag), REISEZEIT-Betreuung, auch bei den Ausflügen, Reisesicherungsschein, Informations-Brief, touristische Informations-Broschüren.

Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen bei der Grundreise, sonst Zuschlag möglich.

Startgeld: Halbmarathon 35 €, Fun Run 17 €.

Zuschläge:

Für eine Woche: Einzelzimmer: 89 €, Zimmer mit Seeblick: pro Person 49 €, seitlicher Meerblick: pro Person 28 €.

Eine Woche zusätzlich im Athena Royal Beach**** Hotel mit Halbpension (je nach Wunsch vor oder nach dem Halbmarathon): 264 €

Flugzuschläge: Dresden, Dortmund, Düsseldorf, Erfurt, Münster, Leipzig, Paderborn 25 €; Berlin, Hannover, Hamburg 30 €

Anmerkung: Der genannte Reisepreis basiert auf dem Flugpreis der genannten Fluggesellschaft mit Datum vom August 2010 und wird mit Buchung der Reise an den tagesaktuellen Flugpreis angeglichen. Eine Garantie des Flugpreises einschließlich der Flughafengebühren und Kerosinzuschläge erhält der Kunde erst mit der Bezahlung und Ausstellung des Tickets. Wir empfehlen daher den sofortigen Kauf des Flugtickets. Eine nachträgliche Veränderung der Flugpreise ist damit ausgeschlossen.

Letzte Anmeldung: 1. Oktober 2010. Danach auf Anfrage.

REISEZEIT- Exkursionen: Beide Exkursionen werden deutschsprachig geführt.

„**Zypern komplett**“: Eine wunderschöne Zwei-Tage-Tour nach Nordzypern mit Besichtigungen in Kyrenia, der Altstadt und des Hafens. Eine erlebnisreiche Busfahrt durch schöne Landschaften Zyperns bis Bellapais. Mit Halbpension im Dreisterne-Hotel und ein gutes Mittagmenü

„**Herz von Zypern**“. Ein-Tagestour mit Eintritt in Kourion und Kloster Omodos. Ein Muss für jeden Besucher in Zypern.

Reiseveranstalter: REISEZEIT Tourismus GmbH, Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin.
Tel.: 030-42 25 730, Fax: 030-42 25 729,
Email: info@reisezeit-tourismus.de www.reisezeit-tourismus.de

Unsere Anmeldung für den Aphrodite-Halbmarathon 2010

Bitte senden an REISEZEIT, Lohmühlenstr. 65, 12435 Berlin, E-Mail oder Fax.
Ich melde verbindlich an. Flug ab: (bitte Wunschflughafen angeben):

<u>Anmelder:</u>	<u>2. Teilnehmer:</u>
Name, Vorname:	Name, Vorname:.....
Straße:	Straße:.....
PLZ/Ort:	PLZ/Ort:.....
Geb.-Datum:	Geb.-Datum:.....
Tel/Fax (p/d/m):	Tel/Fax (p/d/m).....
E-Mail:	E-Mail:.....

/ / zuzüglich 1 Woche davor : 15.11.-22.11.10 Anzahlung pro Person 90 €

/ / Halbmarathon-Woche vom 22.11.-29.11.10 Anzahlung pro Person 60 €

/ / zuzüglich 1 Woche danach 29.11.-06.12.10. Anzahlung pro Person 90 €

/ / Ich möchte ein Doppelzimmer mit..... / / Einzelzimmer

/ / ½ DZ (die Anmeldung wird, findet sich keine 2. Person, in ein EZ mit Zuschlag umgewandelt)

/ / Halbmarathon, Name(n):...../ / 5 km, Name(n).....

Zusatzangebote (bitte fordern Sie die aktuellen Preise unserer Ausflugsangebote an)

/ / Zimmer mit Meeresblick pro Person 49 € / / Zimmer Meer-Seitenblick pro Person 28 €

/ / Ausflug „Herz Zyperns“ / / Zweitage-Exkursion nach Nordzypern „Zypern komplett“

/ / Reisekosten-Rücktrittsversicherung (RRV) z. B.: pro Person 22 € bis Reisepreis 700 €;
29 € bis Reisepreis 1000 €

/ / RundumSorglos-Paket mit RRV, Reiseabbruch-, Kranken-, Soforthilfe-,

Gepäckversicherung z. B.: pro Person 42 € bis 700 €; 51 € bis 1000 €

Weitere Tarife, z. B. ohne Selbstbehalt im Schadensfall, fragen Sie bitte bei uns an.

Bei Absenden der Anmeldung überweise ich auf das REISEZEIT-Konto der Berliner Volksbank 3944 8150 06, BLZ 100 900 00 (Verwendungszweck: Aphrodite) die entsprechende Anzahlung 60 bzw. 90 €, das Startgeld und die Kosten der Versicherung. Die REISEZEIT-Reisebedingungen erkenne ich an. Sie werden mit der Reisebestätigung zugesandt und sind auf unserer Homepage (www.reisezeit-tourismus.de) veröffentlicht.

Ort/Datum: _____ Name (Druckschrift): _____ Unterschrift: _____